



月	火	水	木	金	土	日
<b>謹 賀 新 年</b>						
<b>冬 季 休 暇</b>						
1	2	3	4	5	6 本部 10:30 将監 15:00 茂庭台 18:00 茂庭台教室 本部移動稽古	7 本部 10:30 [武道空手] 10:30 一般部 初稽古
8 成人 の日	9 本部 17:00 本部 19:30	10 将監 17:30	11 本部 17:00 [武道空手] 19:30	12 長町南 18:00 本部 19:30	13 本部 10:30 将監 15:00 茂庭台 17:30	14 本部 10:30 [武道空手] 14:00
15 本部 17:00	16 本部 17:00 本部 19:30	17 将監 17:30	18 本部 17:00 [武道空手] 19:30	19 長町南 18:00 本部 19:30	20 本部 10:30 将監 15:00 茂庭台 17:30	21 本部 10:30 [武道空手] 14:00
22 本部 17:00	23 本部 17:00 本部 19:30	24 将監 17:30	25 本部 17:00 [武道空手] 19:30	26 長町南 18:00 本部 19:30	27 本部 10:30 将監 15:00 茂庭台 17:30	28 本部 10:30 [武道空手] 14:00
29 本部 17:00	30 本部 17:00 本部 19:30	31 将監 17:30	◆記号の説明◆ 少年部 少年部のみ 一般部 一般部のみ [武道空手] ※中学生から 全年齢 少年・一般合同			

◆特記事項◆

- ※ 5日まで冬季休暇
- ※ 6日 茂庭台教室本部移動稽古
- ※ 7日 一般部初稽古
- ※ 8日 成人の日



## 武道空手信龍会

本部道場 仙台市太白区郡山5丁目12番1号  
電話番号 022(308)2354  
支部教室 茂庭台・将監・長町南・東郡山・福田町